



SPORTRELAX
HOLEŠOV

NABÍZÍME aqua aerobic

cvičení ve vodě
pro začátečníky i pokročilé

KDE: SportRelax Holešov, Tovární 1081

KDY: Každou středu
od 18.30 do 19.30 h
(18.30 - 19.15 h cvičení
ve vodě, 19.15 - 19.30 h
volné využití bazénu)

Cena: 100 Kč (lekce/osoba)
Platba na místě



- cvičíme v rytmu hudby
- tempo přizpůsobujeme skupině
- používáme plavecké pomůcky

Kontakt: OS ČČK Kroměříž, aquaholesov@email.cz, 603 579 895
www.cervenyrizkm.cz