

Kurz cvičení BEJBÁTKO

Cvičení kojenců, batolat a dětí od 3měsíců do 3let věku v Holešově

Objevte půvab cvičení spolu se svým miminkem a užijte si společně kouzelné batolení!



Vnímejte cvičení jako příjemně strávené chvíle rodičů s dětmi, ve kterých využíváme všech možností, které dětské tělo má (především zrak, sluch, vnímání pocitů), k rozvíjení schopností dítěte a ke spojení nácviku koordinace a stability. Cvičení prokládáme říkankami, zpíváním a lehkými cviky podporující vnímání a rozvoj dítěte. Ke cvičení jemné i hrubé motoriky používáme pestrých pomůcek a oblíbených překážek.

Základních informací:

- * Cvičíme v našem centru na Pivovarské ulici v Holešově /budova Finančního úřadu/
 - naše centrum v prvním patře, dveře naproti schodům
 - kočárky možno parkovat ve vestibulu v přízemí budovy
- * Lekce trvá 45 minut (aktivní řízené cvičení 30min a 15min mají děti a maminky "jen pro sebe")
 - vstup do cvičicí místnosti 5minut před začátkem lekce
 - zde je možnost dítě přebalit, převléknout, nakojit
- * S sebou budete potřebovat pro sebe a pro miminko pohodlné oblečení, které běžně používáte ke hře, látkovou plínku a pítíčko pro sebe i děťátko
- * Cvičení probíhá v blocích po **10lekcí = 900Kč**, platit můžete na první lekci hotově nebo po první lekci **bezhotovostní platbou na účet 153150640/0300 s var.symbolem 7 /do zprávy pro příjemce uvést jméno a příjmení dítěte/**
- * Náhrady v poměru 2:1 (za dvě zameškané lekce v bloku- jedna v následujícím bloku zdarma), pokud by jste měli však zájem platit pouze jednotlivé lekce v bloku zvlášť- 1lekce = 120Kč
- * Omluvy a informace na telefonním čísle: **777 627 440** nebo emailem: **plavani-cck@seznam.cz**



Možnost přihlášení v průběhu celého školního roku.

Kontakt:



Oblastní spolek Českého červeného kříže Kroměříž

Koperníkova 2646/1, Kroměříž

telefon: 777 627 440, email: plavani-cck@seznam.cz

www.cervenyrizkm.cz